

澳門鏡湖護理學院
「照顧體弱長者之家傭培訓課程」
招生

課程目的

協助家傭認識長者的身心變化和健康知識，加強他們對長者的照護和溝通技巧，減低他們在照顧過程中遇到的困難和壓力，以提升照顧品質。

課程對象：需照顧長者的家傭，並由其僱主推薦。

一. 課程時數：12 學時，日期/時間(周六全天)

日期: 12 月 15 日、12 月 29 日

時間: 上午 09:00-12:00； 下午 14:00-17:00

二. 開班名額

上課: 每班 25 人，滿 15 人才開班。

三. 上課地點

澳門鏡湖護理學院

四. 授課語言

廣東話/普通話

五. 報名地點

澳門鏡湖護理學院

六. 遞交資料

1. 填寫報名表(可於本學院網站 www.kwnc.edu.mo 下載或親臨本學院填寫)；
2. 僱主推薦信(可於本學院網站下載或親臨填寫)；
3. 個人證件副本(正面及背面必須印在同一版 A4 紙上，同時必須出示正本核對)；
4. 相片 1 張；
5. 保證金澳門幣 500 元。

七. 查詢電話

82956253(梁小姐)

八. 費用:由社工局資助，報名時必須繳交保證金 500 元，待課程完成後及出席率達八成或以上，以憑收條可獲全數退回。

照顧體弱長者之家傭培訓課程

2018 年

課程內容

上課時間：09:00-12:00 及 14:00-17:00

上課地點及課室：澳門鏡湖護理學院地下 130 室

日期	主題	課程大綱	時數	導師
12 月 15 日 (六)	認識長者生理及心理變化	<ul style="list-style-type: none"> - 簡介長者老化過程中的身心退化 - 協助長者建立健康生活方式，以預防及減低各類疾病的發生 - 介紹長者的退化影響個人認知、情緒及行為等問題 - 學習與長者溝通的技巧，建立良好的人際關係 	3	護士
	家傭壓力管理	<ul style="list-style-type: none"> - 正視自己的壓力和負面情緒 - 學習舒緩壓力和調適情緒技巧 		
	長者照顧技巧 (一)	<p>長者居家安全</p> <ul style="list-style-type: none"> - 職安健常識:轉移及扶抱技巧 - 認識家居安全及預防跌倒 - 輪椅及助行器具使用知識 - 哽塞的預防及應對 	3	物理治療師
12 月 29 日 (六)	長者照顧技巧 (二)	<p>日常照顧長者的知識及技巧:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 電子血壓計及電子體溫測量計的使用技巧 - 舒適照顧:更換尿片、口腔清潔、皮膚清潔等 	3	護士
	長者照顧技巧 (三)	<p>日常照顧長者的知識及技巧:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 預防壓瘡的方法 - 服藥注意事項 - 喂食技巧及其注意事項 <p>低血糖處理</p>	3	
			12	

** 名額： 每班 25 人，滿 15 人才開班