

# 澳門鏡湖護理學院

## 專業健康陪月課程

### (國家月嫂認證課程-中級)

## 招生簡章

持續進修發展計劃課程編號：1901080019-0 (40)  
 1901080020-0 (41)  
 1901080021-0 (42)  
 1901080022-0 (43)

**課程目標：**通過課程學習，成為一名陪月員，能有專長協助婦女在產褥期(坐月)的身心康復，使其得到悉心的照顧、內外調養及充份休息，能關顧產婦的情緒變化。學習對新生兒的健康照顧技巧及科學的育嬰條件，使母嬰都能獲得健康的生活及基礎照顧。

<b>課程大綱</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 陪月員職業道德操守,懷孕及分娩之基本常識、產褥期綜合常識及護理</li> <li>• 坐月婦女中醫調理、產後營養飲食</li> <li>• 產後婦女之心理關顧問題</li> <li>• 新生兒沐浴/按摩技巧、新生兒游泳介紹</li> <li>• 母乳哺養及人工餵養技巧</li> <li>• 認識嬰幼兒心肺復甦法、哽窒處理</li> <li>• 操練/考核</li> </ul>		
<b>上課日期</b>	2019年4月3日至4月26日 (40) 2019年5月2日至5月24日 (41) 2019年7月17日至8月8日 (42) 2019年8月28日至9月19日 (43)	<b>時間</b>	<b>總課時</b>
		18:30—21:30 部份時間為18:30—20:30	30學時/期
<b>上課地點</b>	澳門鏡湖護理學院校本部(澳門鏡湖醫院35號地下)		
<b>上課形式</b>	以理論講授、演練及考核		
<b>課程導師</b>	本學院老師及醫院護士等		
<b>授課語言</b>	粵語(部份可能為普通話)	<b>招收名額</b>	24人/期
<b>出席要求</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 符合理論課90%以上才能參與考核；</li> <li>• 遲到或早退30分鐘，當晚課堂作缺席計算；</li> <li>• 無論能否提供請假的資料與否，一律作缺席計算。</li> </ul>		
<b>報名費</b>	100元(開班與否，概不退還)	<b>學費</b>	澳門幣4,300元

**報讀要求**

- 持有澳門居民身份證
- 具有初中畢業或以上學歷
- 有愛心及責任感、身體健康及行為良好的18歲以上人士

註：經由課程委員審閱入讀。

**遞交資料** 填寫報名表、證件副本、初中或以上學歷副本及吋半近照正面相片一張  
 註：報名時必須出示證件及學歷正本核對。

**注意事項：**本部有權保留更改課程細則之權利。  
 若報名人數不足，本部有權保留對課程延期或取消之權利。  
 若學員主動提出退學，已繳交學費及報名費一概不予退還。  
 本部有權對特殊個案另作處理。