



# 从全程管理视角解读 《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》

王华丽

北京大学精神卫生研究所（第六医院）

痴呆诊治转化医学研究北京市重点实验室

国家精神心理疾病临床医学研究中心

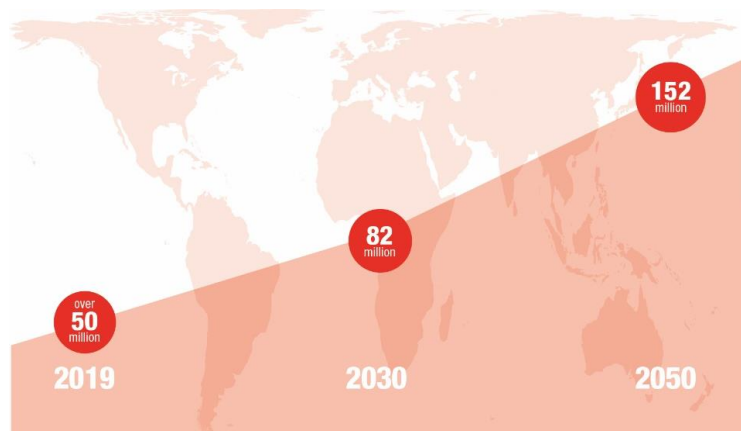
中国老年医学学会精神医学与心理健康分会

本报告仅代表个人观点





# 痴呆：全球公共卫生重点



ADI. World Alzheimer Report 2015 (updated)

WHO. Dementia: A public priority, 2012



WHO. World Health Assembly. 2017





# 协同管理与照护模式





# 健康中国行动主要指标

指 标	基期水平	2022年 目标值	2030年 目标值	指标性质
65岁及以上人群 老年期痴呆患病率 (%)	5.56	增速下降		预期性





# 工作目标

到2022年，在试点地区初步形成全民关注老年痴呆、支持和参与防治工作的**社会氛围**，公众对老年痴呆防治知识的**知晓率**提高到80%。建立健全老年痴呆防治**服务网络**，防治**服务能力**显著提升，建立健全患者自我管理、家庭管理、社区管理、医院管理相结合的**预防干预模式**，社区（村）老年人认知功能**筛查率**达80%。

## 疾病预防控制中心

公文

您现在所在位置: [首页](#) > [最新信息](#) > [综合管理](#) > [公文](#)

### 国家卫生健康委办公厅关于探索开展抑郁症、老年痴呆防治特色服务工作的通知

发布时间: 2020-09-11 来源: 疾病预防控制中心



国卫办疾控函〔2020〕726号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委:

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》有关要求，指导各地探索开展抑郁症、老年痴呆等综合防治工作，我委组织专家编制了《探索抑郁症防治特色服务工作方案》《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》。请你单位组织辖区社会心理服务体系试点地区，将防治抑郁症、老年痴呆作为试点特色项目，按照方案要求做好组织实施。

联系人: 疾控局 符君

联系电话: 010-68792333

- 附件: 1.探索抑郁症防治特色服务工作方案  
2.探索老年痴呆防治特色服务工作方案





## 六项重点任务

- 加强科普宣教
- 开展患者评估筛查
- 开展预防干预服务
- 建立协作服务团队
- 提升专业服务能力
- 搭建信息共享服务平台



# 加强科普宣教

- 到2022年，公众对老年痴呆防治知识**知晓率提高**至80%。
- 加大社区（村）层面宣教力度，提升公众精神卫生和心理健康意识，增强居民对老年痴呆防治知识的认识，**减少偏见与歧视**。
- 各级医疗机构、老龄办、养老机构、医养结合机构工作人员要结合患者及高危人群特点，制作防治宣教材料，使公众免费获得相关科普知识及服务资源信息。
- 鼓励以政府购买服务形式，委托有资质的社会团体开展科普宣传。
- 创新宣教形式，如评选“形象大使”，播放专业权威且通俗易懂的公益广告、科普宣教片、系列节目，组织专家编写科普书籍等。
- 利用我国重阳节、世界精神卫生日、世界阿尔茨海默病月等重大纪念日或节日，采用地方戏、民谣、快板等喜闻乐见的传播方式，及微信、微博、移动媒体等进行科普宣教。





# 开展患者评估筛查

- 社区（村）65岁以上老年人**认知功能筛查**率达80%。
- 基层医疗卫生机构在实施国家基本公共卫生服务**老年人健康管理**服务项目时，结合老年人健康体检等工作，使用AD8和简明社区痴呆筛查量表开展辖区老年人认知功能评估。
- 养老机构、医养结合机构要定期对机构内老年人认知功能进行评估。
- 对发现疑似痴呆的老年人，建议其**到上级医疗机构就诊**。





# 开展预防干预服务

- 精神专科医院或综合医院精神科、神经科、老年科依托医联体，将**专家服务下沉至基层**，为社区（村）可疑痴呆患者提供**科学诊断**，制定**分类管理与治疗方案**，并指导基层医疗卫生机构定期**随访**。
- 基层医疗卫生机构借助医联体等服务模式，开展老年痴呆预防干预服务。
  - 对诊断为轻度认知障碍的老人，由社区（村）全科医生组织开展常态化认知训练，预防和减少老年痴呆的发生。
  - 对确诊老年痴呆的患者，社区医生对其家属和照料者开展培训，提高干预率，改善生活品质。
  - 在县级医疗机构精神科、神经科或老年科专业医生指导下，由社区（村）全科医生结合家庭医生签约服务等，对轻度认知障碍患者每年开展随访，监测认知功能变化。
- 鼓励基层医疗卫生机构采购老年痴呆治疗药物，增加**基层药品的可及性**。
- 鼓励养老机构、医养结合机构通过购买服务等形式，由精神（心理）科、神经科或老年科专业医生团队提供老年人认知功能筛查、老年痴呆诊断、治疗及预防干预等服务。





# 建立协作服务团队

- 在县级及以上综合医院由精神（心理）科、神经科或老年科开设**记忆门诊**，鼓励在精神专科医院开设**老年精神科**，提供专业诊断治疗服务。
- 建立全科医生、志愿者、社工、心理治疗师等**多学科协作**的轻度认知障碍及老年痴呆诊疗与照护服务团队。
  - 基层全科医生监测治疗依从性，指导社区志愿者、社工提供患者认知训练和家属辅导
  - 心理治疗师、社工提供老年心理辅导
  - 各类社会组织工作人员提供科普宣传、患者关爱服务等





# 提升专业服务能力

- 对试点地区各级医疗卫生机构工作人员开展定期**培训**。
  - 将老年痴呆早期识别与筛查技能纳入社区医生继续教育基础课程。
  - 对县级及以上综合医院精神科、神经科、老年科医生开展老年痴呆基本诊断与治疗技能培训。
  - 对社工、护理人员和养老机构、医养结合机构的照护人员开展轻度认知障碍与老年痴呆照护与家属辅导技能培训。
- 将**老年精神科亚专业培训**纳入住院医师规范化培训，培养老年精神科医生。



# 搭建信息共享服务平台

- 各试点地区要探索搭建**信息服务**平台，设置科普知识宣传、服务资源获取、患者管理治疗等模块，通过信息交流与推送的形式，引导患者和医务人员主动加入该平台接受服务；
- 探索试点地区间**信息共享与交流**机制。



# 总 结

- ◆ 认知障碍全程管理作为整合型服务，亟需多部门、多层次、多学科联手，从而提高老年人认知健康水平。
- ◆ 践行健康中国行动，全面落实《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》任重道远。
- ◆ 提高公众知晓率，建立健全服务网络 and 患者自我管理 with 家庭-社区-医院管理相结合的预防干预模式，需要全社会的共同参与和关注以及多团队多学科的共同协作和配合才能实现。





从容面对，不再回避

行动改变未来

